



# CONVOCAATION

## Stages Vacances de Printemps

*Cher rameur,*

*Tu es convoqué pour participer au stage d'entraînement qui se déroulera au club pendant les vacances:*

*Mardi 21 avril : 9h30 et 14h*

*Mardi 28 avril : 9h30 et 14h*

*Mercredi 22 avril : 14h*

*Mercredi 29 avril : 14h*

*Jeudi 23 avril : 14h*

*Jeudi 30 avril : 14h*

*Vendredi 24 avril : 14h*

*Vendredi 1<sup>er</sup> mai : 10h*

*Samedi 25 avril : 14h*

*Venir au moins 3 fois la 1<sup>ère</sup> semaine et au moins 2 fois la 2<sup>ème</sup> semaine*

*Prévoir un repas (possibilité de faire chauffer) pour le midi ainsi qu'un change lorsqu'il y a 2 entraînements ( Cadets, Juniors et Seniors). Minimes : seulement l'après midi*

*Les Stages sont obligatoires pour les catégories minimes, cadets, juniors et seniors, donc soyez présents pour pouvoir préparer les équipages correctement svp. !*

### Participants Potentiels :

**Minimes** : Brisset N., Novalès V., Gaumez L., Saturnin B., Petit C., Sochet G., De Brécharde P., Vigreux M., Gilberton J., Alhinc A., Desroches M, Dupire R.

**Cadets** : Chemel H., Lopes C., Saturnin A., Twardowski A., Trefault Q., Boucault N.

**Juniors** : Ropers Y, Fretet L, Ibrouchène S, Desjardins A, Bailly JB, Ghorzi T.

**Senior** : Blondeau G, Bailly V..

Les **BENJAMINS** sont invités à participer aux entraînements de l'après midi.

### Prochains Rendez vous sportifs :

- Aviron d'Or Option Compétition le mercredi 6 mai à Bourges (Benjamins, Minimes, + N. Boucault)

- Journée de Masse à Mantes du 8 au 10 mai pour tous.

- Championnats de France UNSS - FFSU à Gérardmer du 15 au 17 mai (Equipe Ste Marie et PE Martin ( ?))

Sportivement, GHEORGHIU Christian.

Coupon réponse à ramener rapidement à Christian (06 63 06 42 93 ) ou à renvoyer par mail à [chrisgheorghiu@orange.fr](mailto:chrisgheorghiu@orange.fr) Merci.

---

### STAGE VACANCES PRINTEMPS

Nom : ..... Prénom : .....

Sera présent : OUI / NON (raison) .....

QUELS JOURS : .....

N° de Téléphone : .....

---