



# ANIMATION HIVERNALE

## Dimanche 25 janvier 2009

### Bourges

#### I ) Tête de rivière le matin sur 4000 m

Pour le parcours, voir plan.

#### II ) tête de rivière le matin (4000 m) : départ lancé toutes les 30 secondes

09h30	seniors Hommes (et master)	1x et 2-
09h40	minimes hommes	2x et 4Yx+ ou 4x+
10h05	Juniores seniores dames	1x et 2-
10h20	minimes dames	2x et 4Yx+ ou 4x+
10h40	juniors hommes	1x et 2-
11h00	loisirs ou débutants (cad et jun) dames	2x et 4Yx+
11h15	cadets dames	1x ou 2-
11h40	loisirs ou débutants (cad et jun) hommes	2x et 4Yx+
11h50	cadets hommes	1x et 2-

#### III ) courses en ligne l'après midi:(1000 m)

14h15	seniors hommes	4x-
14h30	minimes dames	4Yx+ ou 4x+
14h45	cadets dames	4x-
15h00	minimes hommes	4Yx+ ou 4x+
15h15	juniors seniors dames	4x-
15h30	loisirs ou débutants (+ scolaires) hommes	4Yx+
15h45	cadets hommes	4x-
16h00	loisirs ou débutants (+ scolaires) dames	4Yx+
16h15	juniors	4x-

#### IV ) engagements:

- Les engagements seront établis sur le bordereau joint et envoyés par e-mail à Christine JULLIEN ( [christine.jullien-gheorghiu@orange.fr](mailto:christine.jullien-gheorghiu@orange.fr) ), **au plus tard le samedi 17 janvier à 17h.**
- Afin d'éviter une double saisie et pour assurer l'homogénéité des documents je vous demande d'utiliser le document d'engagement et de reproduire les exemples proposés (majuscules, minuscules, espaces...)
- En juniores et seniores, compte tenu des effectifs restreints et du niveau relativement homogène entre ces 2 catégories d'âges nous les ferons courir ensemble et pour les récompenses nous utiliserons les pourcentages par rapport aux temps pronos.
- Nous avons regroupé les loisirs et les débutants (cadets et juniors+ les scolaires) dans une même catégorie et nous proposons des courses en 2x ou en yol x féminin ou masculin.
- **Il est possible de composer des mixtes pour les courses en quatre. Vous pouvez me le faire savoir le plus tôt possible ou vous renseigner directement auprès des autres clubs.**

adresse: Aviron Club de Bourges  
Chemin du Grand Mazières  
18 000 BOURGES

Tél: 02 48 67 94 46 e-mail : [aviron.bourges@free.fr](mailto:aviron.bourges@free.fr)

**Pour vos engagements il est important de préciser le nom du bateau utilisé et l'ordre prioritaire de force pour que nous organisions les rotations ( 35' pour les 1x et 2- et 40' pour les 2x et 4 yol)**

#### V ) réunion des délégués :

La réunion se tiendra à 8h30 au club house de Bourges

#### VI ) organisation

- L'ordre des courses sera effectué par numéro d'ordre attribué par le comité d'organisation ( caution de 10€ par numéro).
- La permanence du comité d'organisation pendant la régata se situera au club.
- Le service médical sera situé au niveau du club
- Comme convenu en comité de ligue **les clubs participants s'engagent à mettre à la disposition de l'organisateur 2 bénévoles** pour assurer le bon fonctionnement de la journée.
- Les bénévoles assurant le bon déroulement de la journée seront invités pour le déjeuner
- La remise des prix aura lieu après les courses pour le matin et l'après midi.